

GIVING TUESDAY

Giving Tuesday | mardi on donne

Célébrée et active dans plus de 150 pays, la Journée mondiale de la générosité et de la solidarité, aussi appelée le Giving Tuesday, est traditionnellement célébrée le mard...

Blog ALH : voir le post

Le *Giving Tuesday* est une célébration de la générosité et de la solidarité !

Quelques initiatives proposées lors de cette occasion :

- **Collecte de fonds** : Organiser des campagnes de financement participatif pour soutenir des projets locaux,
- **Bénévolat** : Encourager les personnes à offrir leur temps et leur énergie,
- **Sensibilisation** : à l'importance de donner et de l'entraide.
- ...

C'est l'hiver !

Le Népal, petit pays enclavé de l'Himalaya, est renommé pour ses paysages montagneux spectaculaires, dont le fameux mont Everest (Sagarmatha en népalais, « La Déesse, mère du ciel », 8 848m). Les chutes de neige sont principalement observées dans les régions montagneuses, au-dessus de 3 000 mètres d'altitude. Tandis que les régions plus basses, comme la vallée de Katmandou, connaissent des hivers plus doux et secs.

L'hiver est généralement une saison sèche au Népal, avec une faible quantité de précipitations en dehors des zones montagneuses.

Les précipitations hivernales représentent environ 5% du total annuel. La fonte des neiges des montagnes joue un rôle crucial dans l'hydrologie. Elle alimente de nombreux cours d'eau et est vitale pour l'irrigation agricole, au printemps et en été.



Equipe ALH au 1^{er} camp de base de l'Everest, coté tibétain, 2017

Coté Ladakh, région située au nord de l'Inde, l'hiver est rigoureux et ceux



qui le peuvent redescendent dans les villages et villes du Jammu-Cachemire.

C'est l'une des régions les plus froides de l'Inde, avec des températures hivernales pouvant descendre jusqu'à -30 degrés Celsius, comme par exemple à Lamayuru, où ALH soutient une école.

ALH au Ladakh, avril 2017

L'association avait d'ailleurs participé à une levée de fonds afin de pouvoir équiper les locaux de chauffages, dans ce petit bout de vallée coupé du monde pendant plusieurs mois, par l'épaisse couche de neige. Cette période de l'année, qui s'étend de novembre à mars, est marquée par des journées courtes, des nuits glaciales et un paysage recouvert d'une épaisse couche de neige. Ce climat extrême est dû à l'altitude de ces terres, qui se situent entre 2 900 et 5 900 mètres au-dessus du niveau de la mer.

Bien que l'hiver soit une saison difficile pour la faune du Ladakh, c'est aussi une période où l'on peut observer certaines espèces dans leur habitat naturel. Le célèbre léopard des neiges peut être aperçu dans les régions très reculées.



INFO NEPAL !

Des nouvelles nous sont parvenues des écoliers de Katmandou.

Tous d'abord Tshering, notre étudiant dynamique et investit dans de nombreuses associations, vient d'obtenir la validation de ses examens de fin de Licence dans le domaine social.

ALH retransmet régulièrement au travers des Infolettres son engagement pour l'accès à la lecture des plus jeunes dans les villages, pour le dépistage en santé des étudiants, pour les écoconstructions... ALH suit de près si Tshering souhaite poursuivre vers un Master.



De son côté, Unish suit son chemin à Katmandou, la famille Karki avait déménagé après le confinement, mais le jeune garçon est revenu dans la capitale népalaise et met en pause ses études.

Il remercie infiniment ALH et ses donateurs pour l'avoir accompagné dans ses études jusqu'à maintenant et reste très reconnaissant.

GIVING TUESDAY

Giving Tuesday | mardi on donne

Célébrée et active dans plus de 150 pays, la Journée mondiale de la générosité et de la solidarité, aussi appelée le Giving Tuesday, est traditionnellement célébrée le mard...

ALH Blog : see the post

Giving Tuesday is a celebration of generosity and solidarity!

Some initiatives proposed on this occasion include:

- **Fundraising:** Organize crowdfunding campaigns to support local projects.
- **Volunteering:** Encourage people to offer their time and energy.
- **Awareness:** Highlight the importance of giving and mutual aid.
- ...

It's Winter !

Nepal, a small landlocked country in the Himalayas, is renowned for its spectacular mountainous landscapes, including the famous Mount Everest (Sagarmatha in Nepali, "The Goddess, Mother of the Sky," standing at 8,848 meters).

Snowfall is mainly observed in the mountainous regions above 3,000 meters in altitude. In contrast, lower regions such as the Kathmandu Valley experience milder and drier winters.

Winter is generally a dry season in Nepal, with a low amount of precipitation outside the mountainous areas. Winter precipitation accounts for about 5% of the annual total. The melting snow from the mountains plays a crucial role in the country's hydrology. It feeds many watercourses and is vital for agricultural irrigation in the spring and summer.



ALH team at the 1st Everest base camp, Tibetan side, 2017

On the Ladakh side, a region located in northern India, winter is harsh and



ALH in Ladakh, april 2017

those who can, descend to the villages and towns of Jammu and Kashmir. It is one of the coldest regions in India, with winter temperatures dropping as low as -30 degrees Celsius, as in Lamayuru, where ALH supports a school.

The association had participated in a fundraising effort to equip the premises with heating in this small piece of the valley, cut off from the world for several months by a thick layer of snow. This time of year, which extends from November to March, is marked by short days, freezing nights, and a landscape covered with a thick blanket of snow. This extreme climate is due to the altitude of these lands, which are situated between 2,900 and 5,900 meters above sea level. Although winter is a difficult season for the wildlife of Ladakh, it is also a period when certain species can be observed in their natural habitat. The famous snow leopard can be spotted in the very remote regions.



NEWS NEPAL !

De News from the schoolchildren of Kathmandu.

First of all, Tshering, our dynamic student involved in many associations, has just passed his final exams for his Bachelor's degree in the social field. ALH regularly shares his commitment through newsletters for young people's access to reading in villages, student health screenings, and eco-friendly constructions. ALH closely follows whether Tshering wishes to pursue a Master's degree.



On his side, Unish is following his path in Kathmandu. The Karki family had moved after the lockdown, but the young boy has returned to the Nepalese capital and is taking a break from his studies. He is immensely grateful to ALH and its donors for supporting his studies up to now and remains very thankful.