

EDITO



La Journée Mondiale de l'Aide Humanitaire est célébrée chaque année le 19 août. C'est une occasion de rendre hommage aux travailleurs humanitaires qui risquent leur vie pour aider les autres. En 2025, cette journée mettra en lumière un thème central qui guide les actions et les discussions à travers le monde : « Solidarité pour un avenir meilleur ».

Ce thème met l'accent sur l'importance de la coopération internationale et de l'engagement communautaire pour surmonter les défis mondiaux. Alors que le monde continue de faire face à des crises humanitaires complexes, le thème de cette année souligne la nécessité de travailler ensemble pour construire un avenir plus équitable pour tous.

Plusieurs objectifs sont à retenir, comme la promotion de la collaboration internationale pour encourager les pays à unir leurs efforts pour fournir une aide efficace et rapide aux zones touchées par des crises. Mais également la mobilisation des Ressources Locales qui implique les communautés locales dans le processus d'aide pour s'assurer que l'assistance est adaptée aux besoins spécifiques de chaque région. Et enfin Sensibiliser aux Défis Humanitaires en éduquant le public sur les problèmes humanitaires actuels et sur les moyens d'agir en tant que citoyens du monde.

La Journée mondiale de l'aide humanitaire 2025 est une occasion de redoubler d'efforts pour bâtir un monde où la solidarité et l'entraide sont au cœur de toutes les actions.



DISPENSARE HALESI

« Nous rencontrons des difficultés pour trouver un bon amchi (médecin de la médecine traditionnelle tibétaine), car Maratika est situé dans une région reculée et la plupart des docteurs ont des responsabilités familiales et vivent en ville. De plus, nous n'avons pas les moyens d'engager un nouveau médecin. Mais nous invitons des médecins et infirmières bénévoles. Cependant les bénévoles ne peuvent rester sur la durée. Ainsi, s'il y a des problèmes de santé, nous emmenons directement les patients à Katmandou. Merci à l'association Lungta Humanitaire pour son soutien. Nous utilisons les fonds versés pour les soins de santé et l'éducation des moines. »

Maratika Rinpoche



LES ENFANTS DE KATMANDOU



Ils ont à cœur de remercier chaleureusement Lungta Humanitaire et ses sponsors pour le soutien constant dans leurs études. Ils sont reconnaissants de suivre des études de qualité dans une école privée népalaise et sont conscients de la chance qu'ils ont de pouvoir choisir leur métier plus tard. En effet, l'éducation dispensée par l'Etat Népalais est de faible niveau. Dans les écoles privées, l'accès à un bon niveau d'études est possible. Les enfants de Katmandou peuvent ainsi développer leur potentiel et s'épanouir. ALH est heureuse de les accompagner.



Le Sowa Rigpa College

a emmené en excursion ses étudiants afin d'identifier des plantes médicinales dans l'Himalaya pour approfondir les connaissances autour d'une centaine d'espèces sous la guidance d'amchis expérimentés, dans le cadre d'un module universitaire. Ce module rentre évidemment dans l'examen final. Ces connaissances autour des plantes de l'Himalaya sont préservées et transmises avec soin. Elles sont extrêmement précieuses.

La compréhension des plantes constitue un domaine d'étude essentiel en médecine tibétaine. En effet, plus de 70 % de la pharmacopée tibétaine repose sur des plantes médicinales. Cette connaissance est progressivement développée au cours du programme d'études, à travers l'apprentissage des plantes de manière générale ainsi que des formules spécifiques à base de ces plantes.

Les différents modules sont conçus pour approfondir l'étude des plantes et des diverses formules médicinales. L'objectif est de doter les étudiants d'une compréhension approfondie et d'une pratique de l'utilisation des plantes dans le cadre thérapeutique tibétain.



Rewalsar

Le responsable des enfants de Rewalsar remercie souvent Lungta Humanitaire pour son soutien indéfectible qui inspire tous les jeunes pensionnaires. Ces derniers ont accès à une alimentation quotidienne, à des soins et à une éducation diversifiée.



August 2025

NEWSLETTER N°61

English Version

EDITO



World Humanitarian Day is celebrated annually on August 19. It is an opportunity to pay tribute to humanitarian workers who risk their lives to help others. In 2025, this day will highlight a central theme guiding actions and discussions around the world: "Solidarity for a Better Future."

This theme emphasizes the importance of international cooperation and community engagement in overcoming global challenges. As the world continues to face complex humanitarian crises, this year's theme underscores the need to work together to build a more equitable future for all.

Several objectives are worth noting, such as promoting international collaboration to encourage countries to join forces to provide effective and rapid aid to crisis-affected areas. Local Resource Mobilization, which involves local communities in the aid process to ensure that assistance is tailored to the specific needs of each region, is also key. Finally, raising awareness of humanitarian challenges by educating the public on current humanitarian issues and how to take action as global citizens.

World Humanitarian Day 2025 is an opportunity to redouble efforts to build a world where solidarity and mutual aid are at the heart of all actions.



DISPENSAIRE HALESI

"We are having difficulty finding a good amchi (traditional Tibetan medicine doctor) because Maratika is located in a remote area, and most doctors have family responsibilities and live in the city. Also, we cannot afford to hire a new doctor. But we are inviting volunteer doctors and nurses. However, volunteers cannot stay long-term. Therefore, if there are health problems, we take the patients directly to Kathmandu. We thank the Lungta Humanitarian Association for their support. We use the funds donated for the monks' healthcare and education.



CHILDREN FROM KATHMANDU



They would like to warmly thank Lungta Humanitaire and its sponsors for their continued support in their studies. They are grateful to be receiving quality education in a private Nepalese school and are aware of how fortunate they are to be able to choose their future career. Indeed, the education provided by the Nepalese state is of a low standard. In private schools, access to a good level of education is possible. The children of Kathmandu can thus develop their potential and flourish. ALH is happy to support them.



Sowa Rigpa College took its students on a field trip to identify medicinal plants in the Himalayas, deepening their knowledge of around a hundred species under the guidance of experienced amchis, as part of a university module. This module is obviously included in the final exam. This knowledge of Himalayan plants is carefully preserved and passed down. It is extremely valuable. Understanding plants is an essential area of study in Tibetan medicine. Indeed, more than 70% of the Tibetan pharmacopoeia is based on medicinal plants. This knowledge is gradually developed throughout the curriculum, through learning about plants in general as well as specific formulas based on these plants.

The various modules are designed to deepen the study of plants and various medicinal formulas. The objective is to provide students with a thorough understanding and practice of the use of plants in Tibetan therapeutic settings.



Rewalsar

The Rewalsar children's manager often thanks Lungta Humanitaire for its unwavering support, which inspires all the young residents. They have access to daily food, care, and a diverse education.

